

Networking - budowanie sieci kontaktów zawodowych

Dr hab. Marzena Fryczyńska, prof. SGH,
Ambasadorka Europass & Euroguidance

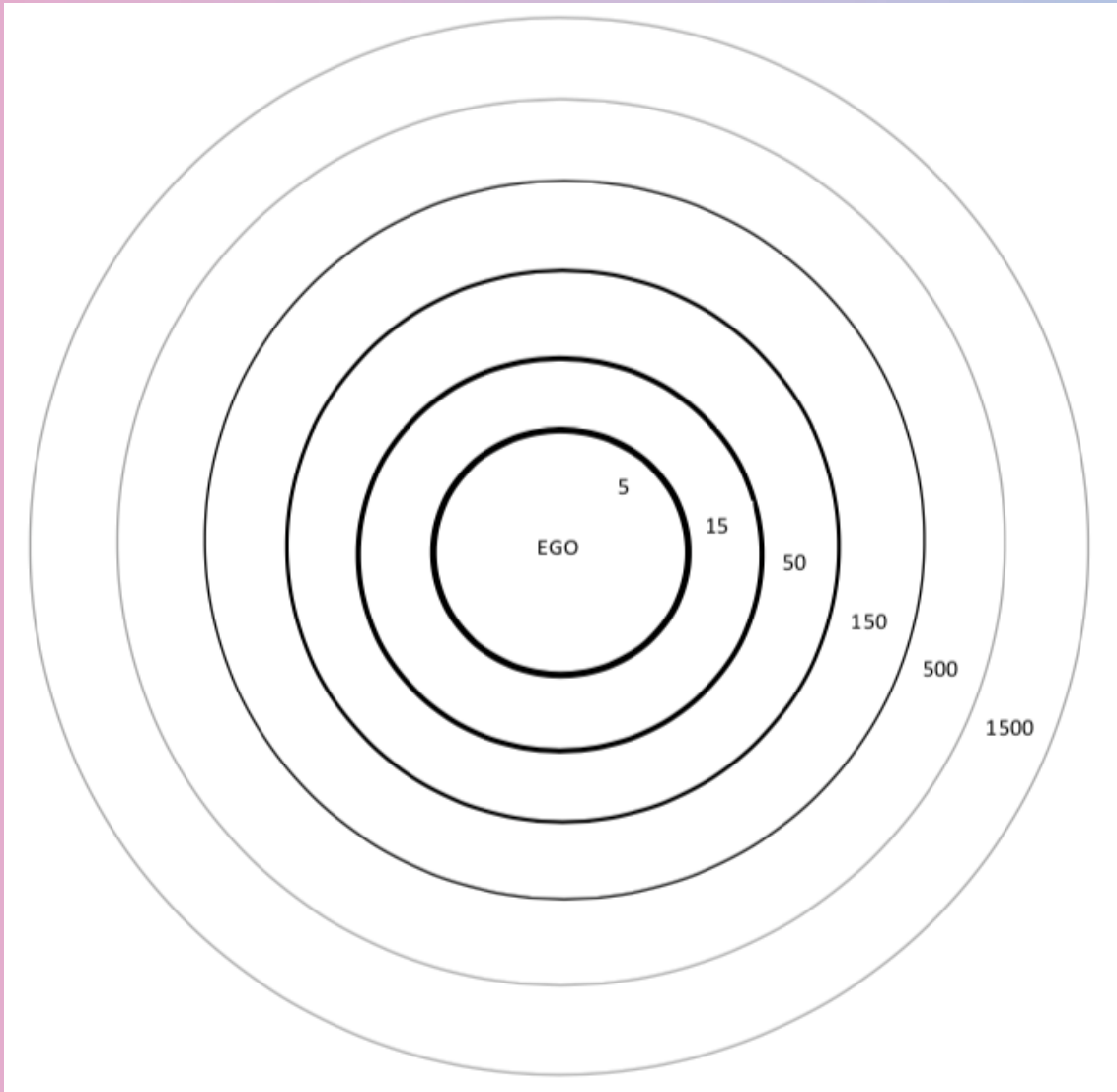
Agenda

NET... o sieci kontaktów

WORK... o pracy

ING... o ustawicznym działaniu

a więc o kompetencji sieciowej



Liczba Dunbara

3-7 sieć przyjaźni

15 sieć sympatii

50 bliska sieć

150 osobista sieć

500 super sieć

1500 sieć języka

**Potrzebujemy innych ludzi,
aby się rozwijać**



Robin Dunbar

<https://admin.slaskifestiwalnauki.pl/prof-robin-dunbar> [30.09.2023]



Stanley Miligram

https://pl.wikipedia.org/wiki/Stanley_Milgram [30.09.2023]

6 stopni oddalenia

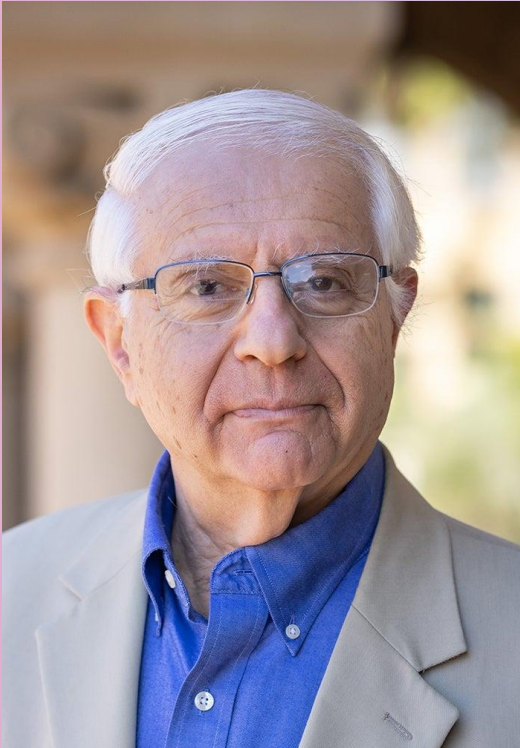
Ilu ludzi, przyjaciół i znajomych znajomych dzieli każdego z nas?

w mediach społecznościowych ok. 3-4 osoby



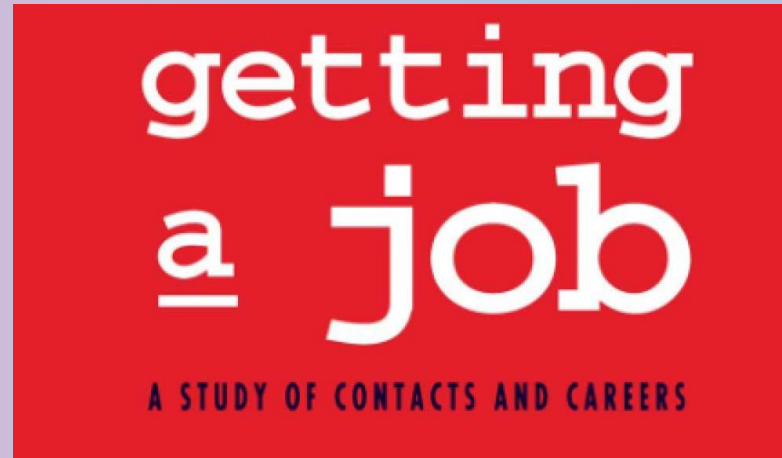
The Strength of Weak Ties

Siła słabych więzi



Mark Granovetter

<https://news.stanford.edu/2023/07/24/strength-weak-ties/> [30.09.2023]



Słabe więzi mają większy wpływ na rozwój kariery niż silne więzi?

Budowanie sieci kontaktów

Po co?



Nowe kontrakty?
Uczenia się?
Kariera?
Rekomendacje?
Poparcie?
Polisa ubezpieczeniowa?
Marka osobista?

Kto?

W jakiej ilości?
Z jakimi zasobami?
W jakiej roli?
Gdzie się znajdują?
Kogo znają?
Gdzie „bywają”?
Co ja mogę zaoferować?



Jak?

Planowo
Konsekwentnie
Wiarygodnie
Ze wsparciem innych

WYMIANA

WZAJEMNOŚĆ

POMOCNICZOŚĆ

ZAANGAŻOWANIE

WSPÓLNE
DZIAŁANIA

ZAUFANIE

Rozwój kompetencji sieciowej

MEDIA
SPOŁECZNOŚCIOWE

*Kompetencja sieciowa
to nawiązywanie i
utrzymywanie kontaktów –
osobiście lub zdalnie – istotnych
dla wykonywania aktualnej i
przyszłej pracy.*

„SZYBKI” KONTAKT @ #

**ZAANGAŻOWANIE
W SPOŁECZNOŚCI
POZA PRACĄ**

FORA BRANŻOWE

**KONTAKTY Z OSOBAMI Z
DAWNYCH LAT, np. poprzednich
prac, studiów**

UCZESTNICTWO W
STOWARZYSZENIACH I
KLUBACH

UCZ SIĘ I DZIEL SIĘ TYM

**PRZEKAZYWANIE
WIEDZY**

ŻYCIE TOWARZYSKIE W PRACY

INICJATYWA KONTAKTU Z
NIEZNAJOMYMI
WSPÓŁPRACOWNIKAMI

Kompetencja sieciowa

- Gdy realizacja zadania wymaga ode mnie więcej wysiłku, dzwonię do zaufanej osoby, która pracuje w innym dziale, departamencie.
- Gdy realizuję jakieś zadanie zawodowe, pytam o radę osoby z internetowych, społecznościowych forów tematycznych.
- Rozpoczynając nowe zadanie lub projekt, spotykam się osobiście z każdym, kto jest jego współuczestnikiem.
- Podczas konferencji podchodzę do tych osób, które miały interesujące wystąpienia, aby chwilę o nich porozmawiać.
- Zanim przeprowadzę negocjacje wynagrodzenia, dzwonię do znajomych, aby dowiedzieć się o przeciętnych stawkach na danym stanowisku.
- Gdy mam wątpliwości, jak zrealizować trudne zadanie, koresponduję e-mailowo ze znajomymi z innych miejsc pracy, wymieniając się informacjami i poradami.
- Poszukując nowej pracy lub dodatkowego zajęcia, dzwonię do znajomych, aby zapytać ich, czy nie słyszeli o czymś ciekawym dla mnie.
- Organizuję nieformalne spotkania ze współpracownikami.
- Gdy pozyskuję cenną informację przekazuję ją zainteresowanym osobom z mojej sieci relacji.
- W sytuacji, gdy następują zamiany w zakresie mojego zatrudnienia, doświadczenia, kompetencji, zamieszczam informację w mediach społecznościowych. (Fryczyńska, 2018)

Tytułem podsumowania

Gdy wysoka kompetencja sieciowa, to...

- Wyższe wynagrodzenia,
- Lepsze rezultaty pracy,
- Szybsza ścieżka kariery,
- Zwiększona zatrudnialność,
- Większa satysfakcja z pracy,
- Więcej szans na pracę,
- Dostęp do wiedzy i zasobów...