

II miejsce

w kategorii „Efekt współpracy”

autor/ka: Anna Balińska



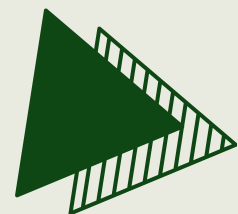
Projekt dla kobiet

Babinię

współpraca drogą do realnych efektów

Anna Balińska
doradca zawodowy

Powiatowy Urząd Pracy w Siedlcach



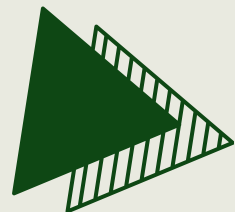
BABINIEC: GENEZA I CEL

Genezą działania była rosnąca potrzeba wsparcia kobiet znajdujących się w szczególnie trudnej sytuacji na rynku pracy.

Analizy lokalnego urzędu pracy wykazały, że młode kobiety, matki, kobiety z niepełnosprawnościami, osoby długotrwale bezrobotne oraz mieszkanki terenów wiejskich napotykają liczne bariery ograniczające ich aktywność zawodową - od niskich kwalifikacji i braku wiary w siebie, po niewystarczającą wiedzę o dostępnych możliwościach.

Projekt autorski realizowany w dwóch edycjach (2024 i 2025) powstał więc jako odpowiedź na te potrzeby, aby poprzez kompleksowe wsparcie, doradztwo i rozwój kompetencji zwiększyć ich szanse na podjęcie zatrudnienia oraz trwałe wejście na rynek pracy.

Z założenia działanie opierało się na dobrowolności i zaangażowaniu każdej ze stron (uczestniczek, doradcy i partnerów). Ważne, że nie generowało dodatkowych kosztów. Wykorzystywało narzędzia i możliwości ogólnie dostępne.



REALIZACJA I EFEKTY

BABINIEC 1

Czas realizacji: 15.04.2024-31.10.2024

Uczestniczki: 29 pań w wieku 18-29

Efekty:

- w dniu zakończenia programu - 20 kobiet udało się wprowadzić na rynek pracy (zatrudnienie, staże zawodowe)
- po roku od zakończenia: 27 kobiet aktywnych na rynku pracy (brak aktywności dwóch pań spowodowana problemami zdrowotnymi u jednej i macierzyństwem u drugiej)

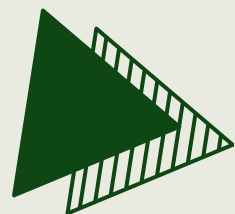
BABINIEC 2

Czas realizacji: 15.04.2025-31.10.2025

Uczestniczki: 23 pań w wieku 19-48

Efekty:

- w dniu zakończenia programu - 19 pań podjęły konkretne działania związane z pracą lub edukacją (trzy kobiety podjęły studia dzienne)
- pozostałe panie są aktywne, w stałym kontakcie z doradcą



DZIAŁANIA

PARTNER W REALIZACJI

DIAGNOZA SYTUACJI I POTRZEB

- **Rozmowa wstępna:** zbudowanie poczucia bezpieczeństwa i wysłuchanie historii uczestniczek
- **Identyfikacja barier:** np. opieka nad osobami zależnymi, trudności z dojazdem, wiek, wcześniejsze doświadczenia z odmowami pracodawców, niskie kwalifikacje.
- **Określenie zasobów:** kwalifikacje, wykształcenie, doświadczenie, umiejętności, mocne strony, pasje, poczucie sprawczości.

WZMOCNIENIE PSYCHOLOGICZNE I PRACA NAD SAMOOCENĄ

- **Przepracowanie ograniczeń wewnętrznych:** krótkie techniki odbudowy energii, rozmowa o doświadczeniach, odróżnienie „porażki zawodowej” od wartości osobistej.
- **Budowanie pewności siebie:** analiza sukcesów z przeszłości, feedback wzmacniający, określenie mocnych stron
- **Ustalenie realnego planu:** małe kroki — bez przeciążenia.

USTALENIE KIERUNKU ZAWODOWEGO

- **Profil zawodowy:** określenie kompetencji twardych i miękkich, preferencji pracy oraz ograniczeń logistycznych.
- **Rozważenie alternatyw:** praca zdalna, podjęcie nauki, zmiana zawodu
- **Badanie rynku pracy:** wskazanie realnych opcji lokalnie i online.

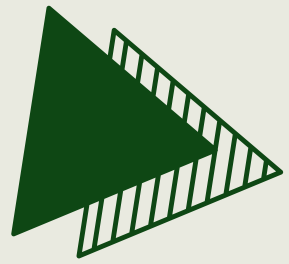
TRENING REKRUTACYJNY

- **Profesjonalne CV i profil online** uwzględniający przerwę zawodową w sposób neutralny.
- **Przygotowanie do rozmów:** trening odpowiedzi na pytania dot. wieku, przerwy, motywacji i elastyczności.
- **Strategia aplikowania:** mniejsza liczba wysyłek, ale celowane ogłoszenia dopasowane do kompetencji i warunków.

MONITORING DZIAŁAŃ

- **Regularne,** krótkie rozmowy co 1-2 tygodnie.
- **Analiza** tego, co się udało, a co wymaga poprawy.
- **Stopniowe przejście z roli doradcy w rolę wspierającego coacha,** aby klientki odzyskiwały podmiotowość i sprawczość.

WARSZTATY PRZEPROWADZONE PRZEZ PARTNERA



PARTNER I JEGO DZIAŁANIA

PARTNER:

FUNDACJA WĘGRÓW - MIASTO - WIEŚ



Działania:

- przeprowadzenie 2-dniowych (10 godz.) warsztatów “ŚWIADOMA I SKUTEKZNA NA RYNKU PRACY” (założenia programu w formularzu)
- udzielenie wsparcia doradcy w dalszym planowaniu działań dla uczestniczek w oparciu o obserwacje i informacje pozyskane w trakcie realizacji warsztatów
- opracowanie analizy i rekomendacji do dalszej pracy na podstawie ankiet poszkoleniowych



WYBRANE UCZESTNICZKI

i ich bariery



Julia
brak wiedzy co dalej

Abslowentka technikum weterynarii, kocha zwierzęta i tryska energią, stoi przed dylematem, czy iść na studia, czy od razu szukać pracy. Choć aktywnie kontaktuje się z pracodawcami, nie otrzymuje odpowiedzi ani konkretnych propozycji. Mimo pięknego usposobienia i zaangażowania czuje zagubienie i potrzebuje wsparcia w wyborze dalszej ścieżki.



Anna
niepełnosprawność

Ma umiarkowany stopień niepełnosprawności i widoczne ograniczenia zdrowotne, a jednocześnie imponujące kwalifikacje: wyższe wykształcenie, studia podyplomowe, liczne kursy oraz wiele odbytych praktyk i staży. Mimo ogromu włożonej pracy żaden z tych etapów nie zakończył się zatrudnieniem, co spowodowało narastające zniechęcenie i zmęczenie procesem rekrutacyjnym. Z czasem Anna stała się roszczeniowa w postawie i traci motywację do podejmowania kolejnych prób wejścia na rynek pracy.



Weronika
wycofanie

Pólsierota, samotna, finansowo niesamodzielna, całkowicie pozbawiona pewności siebie. Choć ukończyła licencjat z historii sztuki, nie mogła kontynuować studiów magisterskich, ponieważ sankcje uniemożliwiły jej dostęp do materiałów na Białorusi. W pierwszym kontakcie była zapłakana, wycofana i głęboko przekonana, że nic jej się w życiu nie uda.



Agata
wypalenie

Od roku pozostaje bez pracy mimo wyższego wykształcenia, kilku miesięcy doświadczenia w administracji oraz wieloletniej, wyczerpującej kariery w bankowości, która doprowadziła ją do wypalenia. Opiekuje się chorymi rodzicami i ma duże trudności z dojazdami, co dodatkowo ogranicza jej możliwości zawodowe. Kolejne odmowy pracodawców osłabiają jej wiarę w siebie i sprawiają, że coraz trudniej jej znaleźć w sobie motywację do dalszych poszukiwań.

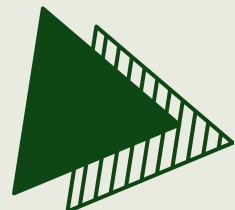


TABELA POWIĄZAŃ: POTRZEBA – ELEMENT WSPÓŁPRACY – EFEKT

PROBLEM / POTRZEBA UCZESTNICZKI

EFEKT / KORZYŚĆ DLA KOBIETY

Wycofanie, niepewność siebie

Wzrost samoświadomości, poczucie „mam czym się pochwalić”
Odważniejsze podejmowanie działań zawodowych
Umiejętność spokojnej i jasnej komunikacji z pracodawcą
Poczucie sprawczości i wpływu na swoją sytuację

Brak pomysłu na siebie /
zagubienie zawodowe

Odkrycie kierunku zawodowego
Realistyczne rozeznanie możliwości i ścieżek
Świadoma decyzja o zmianie kierunku
Zrozumienie, czy własna działalność to dobra droga

Ograniczenia zdrowotne

Realne, bezpieczne rozwiązania zawodowe
Dostęp do form zatrudnienia umożliwiających pracę bez przeciążenia
Umiejętność planowania pracy w zgodzie ze zdrowiem
Lepsza regeneracja i planowanie aktywności

Wypalenie zawodowe

Zrozumienie źródeł wypalenia i tego, czego teraz potrzeba
Właściwe tempo powrotu do pracy
Odkrycie mniej obciążających ścieżek
Odbudowanie poczucia kontroli i kierunku